



Il Tuscany Walking Festival nei Parchi della Val di Cornia:

- Domenica 3 marzo 2013
Parco naturale di Montioni
VI giornata nazionale delle Ferrovie Dimenticate
La Baciocca, con la collaborazione delle sezioni FIAB Grosseto e Livorno, organizza una passeggiata sul Tracciato Milia - Montebamboli che lambisce il Parco di Montioni
Informazioni - Ostello La Baciocca tel 0566 51537 - 345 4441169- info@labaciocca.it
- Domenica 24 marzo – ore 10
Parco naturale di Montioni
Una passeggiata tra i profumi delle erbe selvatiche
Una passeggiata nel Parco di Montioni alla ricerca delle erbe aromatiche e officinali spontanee seguita da una visita all'azienda agricola "Il Giardino dei Semplici" per scoprire le proprietà di queste piante e degustare prodotti, sciroppi e liquori a base di erbe aromatiche.
- Sabato 13 aprile
Parco naturale di Montioni
Che buone le erbe selvatiche! Ritorno alla cucina povera.
La Baciocca propone una passeggiata nel parco alla ricerca di erbe selvatiche con un piccolo corso per riconoscere e cucinare con le erbe selvatiche e con le infestanti degli orti.
Informazioni - Ostello La Baciocca tel 0566 51537 - 345 4441169- info@labaciocca.it
- Giovedì 25 aprile – ore 9
Da Riotorto al Parco di Montioni
Carciofata
L'Associazione Trekking Riotorto propone una giornata nella natura passeggiando da Riotorto al Parco di Montioni dove non mancherà un pranzo a base dell'ortaggio tipico della zona della Val di Cornia: il carciofo.
Info e prenotazioni: trekkingriotorto@virgilio.it - cell 333 4971780
- Domenica 28 aprile
Parco naturale di Montioni
All'Arrembau
La Baciocca, in collaborazione con Canile Comprensoriale Loc.tà Il Martellino, propone una rilassante passeggiata nel bosco in compagnia degli amici a quattro zampe.
Informazioni - Ostello La Baciocca tel 0566 51537 - 345 4441169- info@labaciocca.it
- Sabato 4 maggio
Parco naturale di Montioni
Orienteering. Orientiamoci nella foresta di Montioni.
La Baciocca, in collaborazione con Cooperativa Biodiversi, propone un corso per imparare a usare bussola e cartina, muoversi su un territorio nuovo, sapere la nostra posizione e individuare il percorso migliore per raggiungere una meta prestabilita.
Informazioni - Ostello La Baciocca tel 0566 51537 - 345 4441169- info@labaciocca.it

- Domenica 5 maggio – ore 8.30
Parco costiero della Sterpaia (Piombino)
Oltreduna
Con "Oltreduna" si ha la possibilità di trascorrere una giornata immersi nella natura, tra bosco e mare accompagnati da una guida, gustando piatti prelibati in gustose soste ristoro.

- Domenica 12 maggio – ore 10.00
Musei della Rocca di Campiglia
Alle pendici di Monte Calvi: i fiori della terra.
Evento realizzato in collaborazione con l'Associazione Trekking Riotorto
Il percorso inizia alla Rocca di Campiglia Marittima, si snoda tra le strade di questo borgo collinare che conserva ancora evidente la sua impronta medievale, per poi seguire un sentiero sulle pendici dei rilievi di quest'area, tra vecchi poderi, boschi di querce e prati punteggiati di orchidee spontanee. Una bella passeggiata con scorci molto panoramici e tracce di vecchie attività estrattive che mettono a nudo la varietà geologica del campigliese.

- Sabato 18 e domenica 19 maggio
Parco naturale di Montioni
Le orme del Lupo
Una giornata organizzata da La Baciocca, in collaborazione con Coop Biodiversi, volta a valorizzare la presenza dell'animale nel nostro territorio e educare i partecipanti, dai bambini agli adulti, sulle sue caratteristiche biologiche e etologiche. Sarà possibile anche effettuare il Wolf Howling, cioè il richiamo, sperando che il lupo risponda!
Informazioni - Ostello La Baciocca tel 0566 51537 - 345 4441169- info@labaciocca.it

- Sabato 8 giugno
Parco naturale di Montioni
Triathlon lento
A piedi, in bici, in canoa: vivi il Parco con questi sport lenti. Giornata organizzata da La Baciocca, in collaborazione con Coop Biodiversi.
Informazioni - Ostello La Baciocca tel 0566 51537 - 345 4441169- info@labaciocca.it

- Domenica 1 Settembre – ore 9.30
Parco archeologico di Baratti e Populonia
Lungo le vie degli Etruschi
Evento realizzato in collaborazione con l'Associazione Trekking Riotorto
Un percorso lungo la Via dei Cavalleggeri, a picco sul mare tra la macchia mediterranea del Promontorio di Piombino, attraversando la spettacolare Buca delle Fate per risalire in direzione di Populonia, fino a giungere nell'area del Parco archeologico, con la visita alle suggestive Necropoli etrusche.

- Domenica 8 Settembre – ore 8.30
Dal Parco di Baratti al Parco costiero di Rimigliano
Walk & Food
Con "Walk & food" si ha la possibilità di trascorrere una giornata tra natura e archeologia, passeggiando dal Parco archeologico di Baratti e Populonia fino al Parco costiero di Rimigliano, gustando piatti prelibati in gustose soste ristoro.

- Domenica 15 Settembre
Parco costiero di Rimigliano
Il walking festival per i bambini: RIFIUTO SARAI TU!

Viaggio guidato attraverso un ambiente naturale, per capire ciò che "sporca" l'ambiente e ciò che lo rende davvero naturale. Una passeggiata/laboratorio seguita da una merenda al punto ristoro Lago Verde.

- Domenica 22 settembre
Riotorto

Poderando

Una passeggiata enogastronomica tra poderi, boschi e fattorie della Val di Cornia, che attraversa l'area piombinese del Parco di Montioni.

EVENTO ORGANIZZATO dall'Associazione Trekking Riotorto

Info e prenotazioni: trekkingriotorto@virgilio.it - cell 333 4971780

- Sabato 28 settembre
Parco naturale di Montioni

Gara di Orienteering. Orientiamoci nella foresta di Montioni.

Gara creata da La Baciocca per chi si vuole avvicinare a questa disciplina, in collaborazione con alcuni esperti del gruppo trekking di Follonica e l'associazione FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento).

Informazioni - Ostello La Baciocca tel 0566 51537 - 345 4441169- info@labaciocca.it

- Domenica 6 ottobre
Parco archeominerario di San Silvestro (Campiglia M.ma)

Sulle vie degli antichi minatori e costruttori

Lungo la via delle Ferruzze per scoprire le tracce dei minatori antichi e moderni e sperimentare, una volta arrivati a Rocca San Silvestro, le tecniche di lavorazione della pietra e costruzione in un cantiere medievale.

- Domenica 13 ottobre
Parco archeologico di Baratti e Populonia (Piombino)

"Trekking tra i boschi alla scoperta dell'antico monastero di San Quirico"

Un percorso trekking dagli scorci suggestivi che conduce dal golfo di Baratti fin nel cuore del Medioevo di Populonia.

- Sabato 2 e domenica 3 novembre
Parco naturale di Montioni

Il daino in amore

Due giorni alla scoperta dell'ungulato, osservazione dei rituali amorosi e ascolto dei bramiti in natura. Organizzato da La Baciocca, in collaborazione con Coop Biodiversi.

Informazioni - Ostello La Baciocca tel 0566 51537 - 345 4441169- info@labaciocca.it

Vetrina Toscana nei Parchi e Musei della Val di Cornia:

- Sabato 18 maggio 2013 - ore 17.00
Museo Archeologico del territorio di Populonia

Fufluns racconta

Incontro sul tema del vino nel periodo etrusco a cura della Dott.ssa Cinzia Murolo con una visita guidata alla sala del banchetto ricostruita all'interno del museo archeologico e ad una selezione di reperti riferibili al mondo del simposio. Al termine dell'evento degustazione di vini.

- Domenica 26 maggio dalle 10.30
Parco Archeologico di Baratti e Populonia

Un sapore dal mare...

Incontro sulla pesca, lavorazione e consumo del tonno nell'antica Populonia, a cura del Prof. Jacopo de Grossi Mazzorin, laboratorio alla scoperta dell'alimentazione nel mondo antico dedicato ai più piccoli e degustazione di un menù a base di tonno locale nel Ristorante i Tretruschi, nella splendida cornice della necropoli etrusca di San Cerbone.

- Domenica 9 giugno dalle ore 10.00
Parco costiero della Sterpaia (Piombino)
"I Grani Antichi"

Visita al bosco secolare della Sterpaia e a terreni seminati con Grani Antichi, accompagnati dal Prof. Benedettelli (Università di Firenze) che ha seguito il progetto. Una passeggiata per scoprire le differenze tra vari tipi di grano e per apprezzarne le caratteristiche da concludersi con un pranzo, al Ristorante La Baracchina, in cui il pane farà da "padrone".

- Sabato 15 giugno dalle ore 15.00
Parco costiero di Rimigliano (Ingresso 4 – Lago Verde)
"Giocare nel Parco"

Un pomeriggio dedicato ai giochi all'aperto per far riscoprire ai bambini il piacere di giocare insieme fuori dalle mura di casa. Il pomeriggio si concluderà con una "merenda dei nonni" per riavvicinare grandi e piccini ad un'alimentazione più sana.

- Domenica 23 giugno dalle ore 10.30
Parco Archeominerario di San Silvestro
Oggetti e sapori in una cucina medievale

L'evento prevede un laboratorio di ceramica durante il quale una guida riprodurrà, utilizzando l'argilla, alcuni degli oggetti usati dagli abitanti del villaggio di San Silvestro nelle loro cucine e da loro stessi realizzati. Parte di questi oggetti, ritrovati durante gli scavi archeologici alla Rocca di San Silvestro, sono esposti nel museo del parco. Seguiranno una serie di assaggi di cibi che potevano essere cucinati in queste particolari pentole, prevalentemente zuppe e focacce.

- Domenica 20 ottobre dalle ore 10.00
Parco naturale di Poggio Neri (Sassetta)
"Nel regno della castagna"

Una giornata dedicata alla castagna con una conferenza, il pranzo incentrato sulla castagna e prodotti biodinamici, una passeggiata fino al Museo del Bosco.

- Domenica 27 ottobre dalle ore 10.00
Parco naturale di Montioni
"Conoscere il mondo dei funghi"

La passeggiata proposta per l'occasione permette di scoprire non solo gli aspetti naturalistici di questo parco, ma anche di ripercorrerne la storia e i segni lasciati su questo territorio dalla principessa di Piombino, Elisa Bonaparte Baciocchi (chiamata dal popolo "La Baciocca"). La passeggiata lungo i sentieri del bosco vedrà inoltre la collaborazione dell'Associazione Micologica di Piombino che accompagnerà i visitatori alla scoperta del mondo dei funghi. Al termine della visita pranzo sul tema dei funghi.

Per tutti gli eventi è prevista la prenotazione.

Prenotazioni e informazioni (laddove non indicato diversamente): tel 0565 226445 - www.parchivaldicornia.it - e-mail prenotazioni@parchivaldicornia.it